

# Séjour Jeûne et Nature à Villelaure (84)

**Un pas vers la vitalité et la connaissance de soi**

**Parce- que les saisons idéales, sont**

- **l'automne pour préparer son corps à l'hiver,**
- **le printemps pour le préparer au renouveau,**

**nos séjours de Jeûne sont conçus comme des bulles de douceur,  
une parenthèse à part rien que pour vous,  
pour vous reconnecter à votre essence profonde et à la nature.**

**Rejoignez-nous  
à la ferme HI BRIDE !  
hébergement prestige en pleine nature**

**2 séjours au choix :**

- **du 28 octobre au 3 novembre 2023**
- **du 17 au 23 février 2024**



# 5 jours pour ...



Thérapeute et formatrice  
Accompagnement de l'hypersensibilité  
Aromathérapie et olfactothérapie  
Réflexologie plantaire et Massage  
06 87 12 09 15  
[www.valeriegirel.fr](http://www.valeriegirel.fr)

ET



**FLORENCE CAILLON**  
NATUROPATHE

Thérapeute et professeur de yoga  
Respiration, relaxation et yoga  
Réflexologie plantaire  
06 10 18 09 96



## Nous vous proposons :

Un accompagnement individualisé  
avant, pendant et après le séjour

Un jus frais tous les matins,  
un bouillon le soir,  
de l'eau et des tisanes à volonté

Des activités : éveil corporel, yoga,  
marche douce, reconnexion à la  
nature avec des activités plein air,  
créatives et méditatives

Des soirées collectives autour de  
la Naturopathie et du Bien-Être

Et de vrais temps de repos  
avec soins individuels  
en option

## Tarifs pour un séjour 6 nuits :

Arrivée le samedi à 17h et départ le vendredi suivant à 11h

- **Chambre partagée avec 2 lits, salle de bain et toilettes partagées : 1080 €**
- **Chambre individuelle, salle de bain et toilettes privatives : 1440 €**

Votre réservation sera définitive à réception d'un chèque d'acompte de 300 €.

Un entretien téléphonique préalable avec Valérie est nécessaire pour s'assurer que vous pouvez faire cette pause en toute sécurité.

## Pour conclure ...

Quelques photos du site, pour mieux vous projeter...

Et des informations complémentaires....



Accordez-vous une pause douceur pour vivre ce moment dans un cadre nature prestigieux, propice à un retour sur soi en toute sécurité.

Nous avons à cœur de vous accueillir tous et chacun d'entre vous exactement comme vous êtes dans la joie et la bonne humeur,



Pour votre confort, nous avons choisi de ne prendre qu'une dizaine de personnes par groupe.

En savoir plus ? Contactez-nous !

Valérie : 06 87 12 09 15

Florence : 06 10 18 09 96

[www.valeriegirel.fr](http://www.valeriegirel.fr)

